

## FIBRAMIX

Un mélange unique et puissant de super-aliments végétaux spécialement conçu pour faciliter le transit !

Oubliez la sensation de gonflement. Grâce au mélange Fibratrix, les toxines retenues dans le corps sont éliminées tout naturellement.

### Restez en mouvement !

#### Magnésium, phosphore, fibres et fer

Le magnésium et le fer contribuent à réduire la fatigue.

Le phosphore et le fer contribuent au maintien d'un métabolisme énergétique normal.

Le phosphore contribue au fonctionnement normal des membranes cellulaires.

Le fer contribue au maintien de fonctions cognitives normales, à l'acheminement normal de l'oxygène dans le corps et au fonctionnement normal du système immunitaire.

### Rayonnez !

Ajoutez 5g à 10g à vos jus et boissons végétales préférés. Bien mélanger.

A utiliser dans vos yaourts ou céréales. Enrichissez vos recettes !

#### Allergènes

Sans gluten

Peut contenir des traces d'amandes et de sésame.

#### Ingrédients

Graines de lin moulues, graines de chia moulues, caroube, fibre de chanvre, écorce de psyllium.

### Le saviez-vous ?

Notre organisme a besoin de 25g de fibres par jour pour fonctionner normalement.

#### Analyse nutritionnelle

#### Valeur moyenne pour 100g

Énergie (Kj/Kcal)	1490/362	
Matière grasse (g)	19,7	
-dont acides gras saturés (g)	2,2	
Glucides (g)	5,9	
-dont sucres (g)	5,8	
Fibres (g)	46,7	
Protéines (g)	17	*19 %
Sel (g)	0,1	

#### Minéraux

Magnésium (mg)	193	*51,5 %
Fer (mg)	11,4	*81,4 %
Phosphorus (mg)	410	*58,6 %

\*Apports quotidiens de Référence pour un adulte (8400 kj/2000 kcal)