IDEAMIX

Un mélange unique et puissant de super-aliments végétaux spécialement conçu pour nourrir votre esprit !

Le quatuor magnésium, zinc, fer et calcium est la clé pour un retour à la normal des fonction cognitive, pour réduire la fatigue et agir au niveau de la mémoire et de la concentration.

Nourrissez votre esprit !

Magnésium, sélénium, calcium, fer et zinc

Le magnésium et le fer contribue à réduire la fatigue.

Le sélénium contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

Le calcium contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique et au maintien d'une neurotransmission normale.

Le calcium contribue au du fonctionnement normal des enzymes digestives et au maintien d'une ossature normale.

Le fer et le zinc contribuent au maintien de fonctions cognitives normales.

Rayonnez !

Ajoutez 5g à 10g à vos jus et boissons végétales préférés. Bien mélanger.

A utiliser dans vos yaourts ou céréales. Enrichissez vos recettes !

Allergènes

Sans gluten

Peut contenir des traces d'amandes et de sésame.

Ingrédients

Graines de chia moulues, amarante, lucuma, banane en poudre, maca, cacao, caroube.

Le saviez-vous ?

60 % de notre cerveau est constitué de graisse. La graine de chia est l'une des sources végétales d'oméga 3 la plus importante. Nourrissez votre esprit avec Ideamix !

Analyse nutritionnelle

Valeur moyenne pour 100g

Énergie (Kj/Kcal)	1533/366	
Matière grasse (g)	10,1	
-dont acides gras saturés (g)	1,7	
-dont acides gras mono-insaturés (g)	1,2	
-dont acides gras polyinsaturés (g)	6,8	
Glucides (g)	44	
-dont sucres (g)	17,8	
Fibres (g)	21,7	
Protéines (g)	14	
Sel (g)	0,03	
Minéraux		
Calcium (mg)	232	**29 %
Fer (mg)	4,64	**33 %
Magnésium (mg)	219	**58 %
Sélénium (mg)	19,5	**35 %
Zinc (mg)	2,8	**28 %

**Valeurs Nutritionnelles de Référence