

PROTEINAMIX

Un mélange unique et puissant de super-aliments végétaux spécialement conçu pour vous aider à prendre soin de vos muscles !

Quand l'exercice physique est intense et régulier, certaines précautions sont à prendre. Les protéines et les antioxydants seront vos meilleurs alliés pour maintenir et développer votre masse musculaire et améliorer votre état de santé.

Extra boost !

Magnésium, protéines et zinc

Le magnésium contribue à réduire la fatigue.

Le zinc contribue au fonctionnement normal du métabolisme des glucides, des fonctions cognitives, de la synthèse des protéines, du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

Le calcium contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique et au maintien d'une neurotransmission normale.

Les protéines contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire.

Rayonnez !

Ajoutez 5g à 10g à vos jus et boissons végétales préférés. Bien mélanger.

A utiliser dans vos yaourts ou céréales. Enrichissez vos recettes !

Allergènes

Sans gluten

Peut contenir des traces d'amandes et de sésame.

Ingrédients

Amarante, graines de chia moulues, protéine de chanvre, spiruline, protéine de pois, feuilles de moringa, cacao.

Le saviez-vous ?

Nous devrions absorber au moins 750mg de protéines de bonne qualité par jour et par kilo de poids.

Analyse nutritionnelle

Valeur moyenne pour 100g

Énergie (Kj/Kcal)	1511/362	
Matière grasse (g)	13	
-dont acides gras saturés (g)	2,4	
-dont acides gras mono-insaturés (g)	1,6	
-dont acides gras polyinsaturés (g)	8,4	
Glucides (g)	18,2	
-dont sucres (g)	3,3	
Fibres (g)	22,5	
Protéines (g)	31,8	*64 %
Sel (g)	0,06	

Minéraux

Magnésium (mg)	420	**112%
Zinc (mg)	5,14	**51 %

*Apports quotidiens de Référence pour un adulte (8400 kj/2000 kcal)

**Valeurs Nutritionnelles de Référence