

STAMINAMIX

Le calcium, le fer et le magnésium contenu dans Staminamix contribuent au fonctionnement normal du métabolisme énergétique. Parfait pour les pratiquants d'activité physique et pour les personnes se sentant fatiguées.

Un mélange unique et puissant de super-aliments végétaux spécialement conçu pour vous aider à tenir la distance !

Gardez le rythme !

Magnésium, potassium, calcium et fer

Le magnésium et le fer contribue à réduire la fatigue.

Le potassium et le calcium contribue au maintien d'une masse musculaire normale.

Le potassium contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Le calcium et le fer contribuent au fonctionnement normal du métabolisme énergétique.

Le calcium contribue au maintien d'une neurotransmission normale, du fonctionnement normal des enzymes digestives et au maintien d'une ossature normale.

Le fer contribue au maintien de fonctions cognitives normales, à l'acheminement normal de l'oxygène dans le corps et au fonctionnement normal du système immunitaire.

Rayonnez !

Ajoutez 5g à 10g à vos jus et boissons végétales préférés. Bien mélanger.

A utiliser dans vos yaourts ou céréales. Enrichissez vos recettes !

Allergènes

Sans gluten

Peut contenir des traces d'amandes et de sésame.

Ingrédients

Amarante, teff, graines de chia moulues, maca, lucuma, caroube, guarana.

Le saviez-vous ?

Un athlète devrait consommer 60% à 70 % de glucides lents pour prévenir les crises d'hypoglycémie. Boostez votre énergie avec Staminamix !

Analyse nutritionnelle

Valeur moyenne pour 100g

Énergie (Kj/Kcal)	1460/348	
Matière grasse (g)	6,8	
-dont acides gras saturés (g)	1	
-dont acides gras mono-insaturés (g)	1	
-dont acides gras polyinsaturés (g)	4,4	
Glucides (g)	48,9	
-dont sucres (g)	22,2	
Fibres (g)	18,6	
Protéines (g)	13,4	*27 %
Sel (g)	0,02	
Minéraux		
Calcium (mg)	215	*27 %
Magnésium (mg)	199	*53 %
Potassium (mg)	760	*38 %
Fer (mg)	4,54	*32,4 %

**Apports quotidiens de Référence pour un adulte (8400 kj/2000 kcal)*